

Запрещенный список 2019 года

Неофициальный перевод. Официальный текст Запрещенного списка подготовлен ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2019 года

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов Списка и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время.

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

а. Экзогенные *ААС, включая:

- 1-андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- боластерон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol и 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
- дростанолон;
- гестринон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;

- местеролон;
- метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
- метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- норболетон;
- норкlostебол;
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
- тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
- этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol).

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

в. Эндогенные** ААС и их Метаболиты и изомеры при экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь:

- 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- 4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 α -гидрокси-ДГЭА;
- 7 β -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- нандролон (19-нортестостерон);
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- тестостерон;
- эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
- эпитестостерон;

2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- зеранол;
- зилпатерол;
- кленбутерол;
- селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, LGD-4033, RAD140, андарин и энобосарм (остарин));
- тиболон.

Для целей данного раздела:

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но не ограничиваясь следующими:
 1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например:
 - дарбепоэтины (dЕРО);
 - эритропоэтины (ЭПО);
 - соединения на основе ЭПО (ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA));
 - ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNTO-530 и пегинесатид).
 2. Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например:
 - аргон;
 - кобальт;
 - дапродустат (GSK1278863);
 - молидустат (BAY 85-3934);
 - роксадустат (FG-4592);
 - вададустат (AKB-6548);
 - ксенон.
 3. Ингибиторы GATA, например:
 - K-11706.
 4. Ингибиторы TGF-beta (TGF-β), например:
 - луспатерцепт;
 - сотатерцепт.
 5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например:
 - асиало ЭПО;
 - карбамилированный ЭПО (СЕРО).
2. Пептидные гормоны и их рилизинг факторы.
 1. Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин, и трипторелин – запрещены только для мужчин.
 2. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.
 3. Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь:
 - фрагменты гормона роста, например , AOD-9604 и hGH 176-191;
 - рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
 - секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин, мациморелин и табиморелин;
 - рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:
- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
 - инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
 - механические факторы роста (MGFs);
 - сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
 - тимозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500;
 - тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
 - факторы роста фибробластов (FGFs).

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но, не ограничиваясь следующими:

- вилантерол;
- индакатерол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- репротерол;
- сальбутамол;
- сальметерол;
- тербуталин;
- третоквинол (триметоквинол);
- тулобутерол;
- фенотерол;
- формотерол;
- хигенамин.

За исключением:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:
 - 2-андростенол (5α -androst-2-en-17-ol);
 - 2-андростенон (5α -androst-2-en-17-one);
 - 3-андростенол (5α -androst-3-en-17-ol);
 - 3-андростенон (5α -androst-3-en-17-one);

- 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо);
 - аминоклутетимид;
 - анастрозол;
 - androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
 - androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
 - летрозол;
 - тестолактон.
 - форместан;
 - эксеместан.
2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:
 - ралоксифен;
 - тамоксифен;
 - торемифен.
 3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:
 - кломифен;
 - циклофенил;
 - фулвестрант.
 4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIВ, включая, но не ограничиваясь:
 - активин А-нейтрализующие антитела;
 - антитела против рецептора активина IIВ (например, бимагрумаб);
 - конкуренты рецептора активина IIВ, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
 - ингибиторы миостатина, такие как:
 - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
 - миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
 - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).
 5. Модуляторы метаболизма:
 1. активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);
 2. инсулины и инсулин-миметики;
 3. мельдоний;
 4. триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом(-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

За исключением:

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);

- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода. Включая, но, не ограничиваясь: Перфторированные соединения; эфпроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности. Включая, но, не ограничиваясь: Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, введение протеазных ферментов).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

M3 ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов для редактирования генов, направленных на изменение геномной последовательности и/или транскрипционной, пост-транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к классам S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период запрещенными также являются следующие классы:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. d- и l-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

а: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминил;
- бензилпиперазин;
- бенфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (d-);
- р-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;
- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 3-methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
- 4-methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 5-methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин;
- изометептен;

- катин**;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидиновалерофенон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилфенидат;
- метилэфедрин***;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинефрин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин*****;
- селегилин;
- сибутрамин;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан
- фампрофазон;
- фенбугразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эпинефрин**** (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилэфрин;
- эфедрин***;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением:

- Клонидин;
- Применяемых местно/офтальмологически производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в программу мониторинга 2019 года*.

* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: Эти субстанции включены в программу мониторинга 2019 года, и не являются запрещенными субстанциями.

** Катин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин: Попадают в категорию запрещенных субстанций, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Эпинефрин (адреналин): Не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое), либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

***** Псевдоэфедрин: Попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7 НАРКОТИКИ

Запрещены:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксикодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин
- фентанил и его производные.

S8 КАННАБИНОИДЫ

Запрещены следующие канабиноиды:

- природные, например, каннабис, гашиш и марихуана;
- синтетические, например, дельта-9-тетрагидроканнабинол (THC) и другие каннабимиметики.

За исключением:

- каннабидиол.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

Включая, но не ограничиваясь:

- бетаметазон;
- будесонид;
- гидрокортизон;
- дексаметазон;
- дефлазакорт;
- кортизон;
- метилпреднизолон;
- преднизолон;
- преднизон;
- триамцинолон;
- флутиказон.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)

- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но, не ограничиваясь:

- алпренолол;
- атенолол;
- ацебутолол;
- бетаксолол;
- бисопролол;
- бунолол;
- карведилол;
- картеолол;
- лабеталол;
- метипранолол;
- метопролол;
- надолол;
- окспренолол;
- пиндолол;
- пропранолол;
- соталол;
- тимолол;
- целипролол;
- эсмолол.