**Государственное бюджетное образовательное учреждение**

**дополнительного образования**

**«Нижегородская областная спортивная школа олимпийского резерва**

**по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью»**

603024, РФ, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, пл. Сенная, дом 2,

ОГРН: 1025203032106, Дата присвоения ОГРН: 19.11.2002, ИНН: 5260055106,

тел/факс 8 (831) 422-81-14 e-mail: tramplin\_nn@mail.52gov.ru

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО:  Педагогическим советом  ГБОУ ДО НОСШОР  (Протокол от 10 мая 2023 г.) | УТВЕРЖДЕНО:  Приказом  ГБОУ ДО НОСШОР  от 11 мая 2023 г. № 26-с |

ПРАВИЛА

**внутреннего распорядка для обучающихся**

**в ГБОУ ДО НОСШОР**

**по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью**

# Общие положения

* 1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся ГБОУ ДО НОСШОР по прыжкам на лыжах с трамплина и лыжному двоеборью (далее – учреждение). При поступлении в учреждение, администрация учреждения обязана ознакомить обучающихся и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.
  2. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся решаются администрацией учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с Педагогическим советом учреждения.
  3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в учреждения для обучения по дополнительным образовательным программам в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом учреждения и локальными нормативными актами.

# Режим тренировочных занятий

* 1. Режим тренировочных занятий строится с учетом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учетом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и 2-х разовых тренировочных занятий в день в каникулярный период и 3-х разовых тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящим Положением, учебными планами по видам спорта, расписанием.

* 1. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к образовательным учреждениям дополнительного образования детей (СанПиН 2.4.3648-20). Утренние тренировки начинаются с 8:00, вечерние – заканчиваются не позднее 20:00 для детей с 6 до 17 лет.

Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позже 22:00.

* 1. Учреждение организует свою деятельность, как в здании учреждения, так и в помещениях других образовательных организациях в рамках действующего законодательства РФ.
  2. На всех этапах спортивной подготовки после 30-45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учетом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

# Основные обязанности обучающегося

* 1. Обучающийся в учреждении обязан:
     1. Выполнять Устав учреждения, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными и нормативными актами.
     2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы.
     3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.
     4. Соблюдать дисциплину, основу порядка в учреждении. Посещать все занятия, в соответствии с утвержденным расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий ставить в известность тренера-преподавателя.
     5. Овладевать занятиями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности.
     6. Принимать участия в спортивных соревнованиях по видам спорта, согласно календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения.
     7. Соблюдать положения (регламент) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие.
     8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в учреждении, во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.
     9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников учреждения, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися.
     10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья.
     11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемых оборудований и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий.
     12. Бережно относиться к спортивному имуществу учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
     13. Обучающимся, запрещается без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
     14. Обучающиеся приходят в учреждение за 15-20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходят только в присутствии тренера-преподавателя.
     15. Соблюдать антидопинговые правила.
     16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой, сменной, спортивной обуви и спортивной форме.
     17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.
     18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

# Основные права обучающихся

* 1. Обучающиеся имеют право:
     1. Получать образование в соответствии с государственными образовательными стандартами, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.
     2. Выбора вида спорта.
     3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе.
     4. Получать спортивные разряды и спортивные занятия при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
     5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем.
     6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях).
     7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в учреждении, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренным локальными и нормативными актами.
     8. Ознакомиться локальными нормативными актами, регламентирующими образовательную деятельность.
     9. Быть включенными в состав спортивных сборных команд городского округа, области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов.
     10. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехнической при проведении мероприятий.
     11. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях.
     12. Обжаловать приказы, расположения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.
     13. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.
     14. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;
     15. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня в порядке, определяемом в положениях учреждения.
     16. Восстановление для получения образования в образовательной организации в порядке, определяемом в положениях учреждения;
     17. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами учреждения.

# Основные права и обязанности администрации учреждения

* 1. Администрация спортивной школы имеет право:
     1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни учреждения.
     2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся.
     3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Федеральными законами и локальными нормативными актами.
     4. Принимать локальные нормативные акты.
  2. Администрация спортивной школы обязана:
     1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.
     2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей;
     3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.
     4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учетом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.
     5. Постоянно контролировать знания и соблюдения обучающимися требований инструкций по техники безопасности, производственной санитарии и гигиены труда, противопожарной безопасности.
     6. Обеспечить исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования.
     7. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса.
     8. Администрация осуществляет сои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

# Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка спортивного режима

* 1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающихся не допускается.
  2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий, к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечания, отчисление из учреждения.
  3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул.
  4. При выборе меры дисциплинарного взыскания учреждение учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.
  5. Дисциплинированное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее месяца со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся.
  6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление (кроме случаев отчисления за неуспеваемость), может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение взять от обучающегося не представляется возможным. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора учреждения.
  7. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.
  8. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

# Порядок и правила поведения в помещениях

* 1. Ответственность за благоустройство в учебно-тренировочных помещениях (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддерживания нормальной температуры, освещения и т.п.) несет администрация спортивной школы.
  2. В помещениях спортивной школы запрещается:
     1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки;
     2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
     3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);
     4. распитие спиртных напитков, пива и нахождение в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
     5. загрязнение территории и помещений спортивной школы;
     6. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
     7. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
     8. бегать по коридорам и лестницам, толкать других учащихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.
  3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.
  4. Правила поведения в раздевалках:
     1. Учащиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;
     2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;
     3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;
     4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, так как это место является зоной повышенной опасности;
     5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.
  5. Правила поведения на занятиях:
     1. Нельзя опаздывать на занятия, пропускать без уважительной причины;
     2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;
     3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;
     4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить от занятий обучающегося;
     5. Учащимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами;
     6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу;
     7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.
  6. Правила поведения в общественных местах:
     1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т.д.) учащийся не создает ситуации, угрожающих жизни и здоровью окружающих и его самого.
     2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к исполнению.
     3. Учащийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.